

les sorties de l'été

SORTIE NATURE

Le rucher des ânes

| Mardi 8 juillet

- ▶ Départ 9h30 (parking salle des fêtes)
- ▶ Inscription obligatoire – places limitées



SORTIE À LA MER

Gruissan

| Mercredi 23 juillet à la mer

- ▶ Départ 8h15 (parking salle des fêtes)
- ▶ Inscription obligatoire – places limitées

Organisée par le CCAS, le service jeunesse, la Maison pour Tous



SORTIE LOISIRS

Base de loisirs de Gondrin

| Jeudi 28 août

- ▶ Départ 8h30 (parking salle des fêtes)
- ▶ Inscription obligatoire – places limitées



Cécile Martin

☎ 06 08 85 82 16

✉ maisonpourtous@mairie-roques.fr

🌐 www.mairie-roques.fr

➤ Accueil : Tiers-lieu Culturel, Le Moulin
14 av. de la Gare 31120 Roques

Temps d'accueil et d'information

- Mardi et jeudi : de 15h à 17h30
- Mercredi : de 14h à 16h30

Venez me rencontrer au Moulin pour :

- Vous inscrire aux ateliers
- Devenir bénévole et participez à la vie de ce service
- Proposer un savoir-faire, une compétence
- Créer ou animer une nouvelle activité

**FERMETURE : du 2 au 6 juin - 15 juillet
du 11 au 24 août**

Modalités d'inscription

La Maison pour Tous vous accueille pour une séance découverte sans inscription au préalable.

- Remplir une fiche d'inscription
- Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile
- Participation financière obligatoire pour une inscription définitive aux sorties
 - Roquois : 3€/adulte - 1,50€/enfant
 - Non Roquois : 5€/adulte - 2,50€/enfant
 - Moins de 3 ans : gratuit

En cas d'annulation, merci de prévenir au moins 3 jours avant afin de libérer les places de la liste d'attente et être remboursé.

le moulin
de Roques

la Vie en
ROQUES



PROGRAMME

JUIN - JUILLET - AOÛT



LA MAISON
POUR TOUS

Un service et un espace de convivialité
à vocation familiale et intergénérationnelle,
propices aux échanges
et à la participation citoyenne



Animations de l'été

Promenade poussette

* **Mardi 22 et 29 juillet** *

10h à 11h - départ 10h (parking du Moulin)

Petite balade à pied ou en poussette vers l'aire de jeu du Ramier

Kermesse musicale

* **Lundi 7 juillet** * 10h à 11h30 *
(Salle de danse Arabesque)

Atelier mosaïque en famille

* **Jeudi 10 juillet** * 9h30 à 11h30 (Au Moulin) *

Ateliers créatifs avec Aurélie, artiste plasticienne mosaïste et artisan d'art
Sur inscription - Places limitées - À partir de 3 ans

Multi jeux sportif

* **Mercredi 16 juillet** * 10h à 11h *
(rendez-vous à la salle de danse Arabesque)

Atelier cuisine en famille & repas partagé

* **Lundi 21 juillet** * 9h30 à 13h (Au Moulin) *
Sur inscription - Places limitées - À partir de 2 ans

« Comme au camping ! »

Journée intergénérationnelle
Lac Lamartine

* **Mercredi 27 août** * 11h à 16h *

Matinée activités interservices
(CCAS-service jeunes-Maison pour Tous)
pour tous les âges : jeux plein air, molky, pétanque, jeux de lancer, jeux en bois

Sur inscription - Suivra un pique-nique partagé avec la confection et la dégustation du repas.

ATELIERS PARENT/ENFANT

Ateliers sur inscription. Lieu : Le Moulin



LES ATELIERS CRÉATIFS

Sur inscription
Places limitées

Activité manuelle

0-3 ans

Les parents avec des bébés peuvent aussi venir, l'espace jeu est à disposition pendant l'atelier créatif.

• **11 juin - 26 juin**
10h à 11h30

YOGA EN FAMILLE

Sur inscription
Places limitées

18 mois - 3 ans

• **Mercredi 18 juin**
9h30 à 10h15 ou 10h30 à 11h15

ÉVEIL DES SENS

Pour mieux découvrir son corps.

4 mois - 3 ans

• **19 juin**
10h à 11h

BABY GYM

9 mois - 3 ans

Salle de danse Arabesque

• **13 juin - 4 juillet**
10h à 11h

ÉCHANGES/ DÉBAT

Sur inscription
Au Moulin

Sur le thème "L'importance des limites dans l'éducation" avec la Maison des solidarités.

Les enfants sont les bienvenus, un espace aménagé est prévu.

• **Lundi 30 juin**
9h30 à 11h

ATELIERS ADULTES

Pour créer du lien, participer, créer, apprendre et s'informer



TOUS LES MARDIS

De 10h à 12h
(hors vacances scolaires)

"Le premier clic"

Rendez-vous numérique

Atelier pour apprendre les bases de l'outil informatique.

• **10 & 17 juin**
• **1^{er} juillet**

Après la séance du 1^{er} juillet, dernière séance, partage d'un temps convivial autour d'un repas partagé

L'ATELIER CRÉATIF

De 9h30 à 11h30
Sur inscription

ÔMosaïc

Aurélie, artiste plasticienne mosaïste et artisan d'art propose des ateliers créatifs pour adultes.

• **14 juin**

Places limitées à 10 personnes

Familles en piste

Matinée festive de la Maison pour Tous

Samedi 28 juin - de 10h à 12h30

Gratuit - au Ramier

Pour le premier événement de la Maison pour Tous, venez nombreux pour un moment de rires, de partage et de convivialité. Construit et animé par un groupe de parents et seniors bénévoles de la Maison pour Tous.

Clôturée par un pique-nique sorti de votre panier.

Au programme :

Jeux et animations pour petits et grands

Espace jeu avec "Ludotolo"

Démonstrations de cirque avec "Acrostiches et compagnie"

Un panier fruits légumes à gagner