Familles en piste

Sortie en famille

Évènements solidaires

Jeux

Ateliers

Babygym

Repas partagé intergénérationnel

Cécile Martin

06 08 85 82 16

maisonpourtous@mairie-roques.fr

www.mairie-roques.fr

›Accueil : Tiers-lieu Culturel, Le Moulin
14 av. de la Gare 31120 Roques

Temps d'accueil et d'information

- **Mardi et jeudi : de 15h à 17h30**
- **Mercredi : de 14h à 16h30**

Venez me rencontrer au Moulin pour :

- Vous inscrire aux ateliers
- Devenir bénévole et participez à la vie de ce service
- Proposer un savoir-faire, une compétence
- Créer ou animer une nouvelle activité

FERMETURE : du 22 au 26 septembre & du 23 au 27 octobre inclus

Modalités d'inscription

La Maison pour Tous vous accueille pour une séance découverte sans inscription au préalable.

- **Remplir une fiche d'inscription**
- **Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile**
- **Participation financière obligatoire pour une inscription définitive aux sorties**
  - *Roquois : 3€/adulte - 1,50€/enfant*
  - *Non Roquois : 5€/adulte - 2,50€/enfant*
  - *Moins de 3 ans : gratuit*

En cas d'annulation, si vous ne prévenez pas au moins 3 jours avant la sortie, vous ne serez pas remboursé.

le moulin de Roques

Allocations Familiales — Caf de la Haute-Garonne

La Vie en ROQUES

PROGRAMME

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE

LA MAISON POUR TOUS

Un service et un espace de convivialité
à vocation familiale et intergénérationnelle,
propices aux échanges
et à la participation citoyenne.

ATELIERS **PARENT/ENFANT**

Ateliers sur inscription. Nombre de places limitées.

TOUS LES MERCREDIS
Au Moulin (sauf éveil musical salle de danse Arabesque)

Atelier créatif
0–3 ans

Les parents avec des bébés peuvent aussi venir, l'espace jeu est à disposition pendant les activités manuelles.

De 10h à 11h30

Eveil musical
- **10/09 – 8/10 – 5/11**

De 10h à 11h

Yoga en famille
- **15/10**

De 9h30 à 10h15 ou 10h30 à 11h15

Lecture aux familles
par Richard de la médiathèque du Moulin

- **12 /11**

10h30

LES JEUDIS
De 10h à 11h
Au Moulin

Éveil des sens
4 mois – 3 ans

- **18/09 – 16/10 – 20/11**

LES VENDREDIS
De 10h à 11h
Salle de danse Arabesque

Baby gym
9 mois – 3 ans

- **12/09 – 17/10 – 21/11**

ATELIERS **ADULTES**

Pour créer du lien, participer, créer, apprendre et s'informer

TOUS LES MARDIS
De 10h à 12h
(hors vacances scolaires)

"Le premier clic"
Rendez-vous numérique

Atelier collectif d'infomatique pour les débutants ou intermédiaires

- **Début des ateliers le mardi 9 septembre**

Pas d'atelier le mardi 11 novembre

UN SAMEDI PAR MOIS POUR SOI
De 9h30 à 11h30
Sur inscription

Atelier créatif
Venez passer un moment dans la convivialité et la bonne humeur autour d'une activité manuelle : **la mosaïque**

- **13/09 – 11/10 – 22/11**

"Mon bébé et moi"

Du 3 au 6 novembre
SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES

Le bien-être du bébé est au cœur des préoccupations de tous les parents. Ces 4 jours dédiés aux mamans et aux papas avec des nourrissons pour se ressourcer, échanger, apprendre et grandir en sérénité avec leur tout-petit, sont pour vous !

- **Lundi 3 novembre** *(Moulin)*
  - **De 10h à 11h30 : atelier massage bébé**
  - **De 14h à 15h30 : "Et si bébé dormait (enfin) toute la nuit ?" échanges et informations**
- **Mardi 4 novembre** *(Moulin)*
  - **De 9h30 à 11h30 : atelier portage**
- **Mercredi 5 novembre** *(salle Arabesque)*
  - **De 10h à 11h : éveil musical**
- **Jeudi 6 novembre** *(Moulin)*
  - **De 10h à 11h : atelier "bébé signe"**

Les vacances scolaires de Toussaint

Tous les ateliers sont sur inscription
Nombre de places limitées.

***

Atelier cuisine en famille
*** Lundi 20 octobre *** *De 9h30 à 11h30* *****

Gâteau invisible aux pommes d'automne

***

Sortie d'automne en famille
*** Mercredi 29 octobre *** *Journée* *****

***

Création florale en famille
sur le thème d'Halloween

*** Jeudi 30 octobre *** *De 9h30 à 11h30* *****

***

Soirée Halloween
En accès libre

*** Vendredi 31 octobre *** *À partir de 16h jusqu'à 22h* *****

La Maison pour Tous s'associe au Tiers-lieu Culturel Le Moulin et à l'Espace jeunesse pour cette soirée festive.

Au programme : des jeux, des activités créatives, de la lecture, un repas partagé...

Petits et grands, déguisés ou pas sont invités pour ce moment convivial

Zoom

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 6 septembre

De 14h à 18h au Ramier (en bas du Moulin)

▶ **Si vous souhaitez participer à cet événement, n'hésitez pas à me contacter. Nous pourrons passer un moment ensemble pour échanger sur ce service et le faire connaître aux visiteurs.**

SEMAINE BLEUE

Vieillir, une force à partager !

Semaine nationale des personnes âgées et des retraités, organisée par le CCAS.

- ▶ *Ateliers intergénérationnels*
- ▶ *Salle Arabesque*

Mercredi 8 octobre
Éveil musical partagé
- ▶ *De 9h30 à 10h30*

Vendredi 10 octobre
Atelier "apprends moi une danse"
- ▶ *De 10h à 11h*

OCTOBRE ROSE

Samedi 18 octobre : journée dédiée à "Octobre rose" *(salle des fêtes)*

1er, 15, 22 et 29 *septembre* **– 6 et 13** *octobre*
Crocheter pour la bonne cause
- ▶ *De 17h à 19h – Salle des fêtes (salle Turquoise)*
- ▶ *Inscription obligatoire, places limitées.*

Atelier crochet "Partage de savoirs" avec Sylvie et Jacquie.

Mercredi 8 octobre
Atelier créatif "déco octobre rose"
- ▶ *De 14h30 à 16h – Au Moulin*