

Édito

Chères Roquaises, chers Roquois,

Le tissu associatif joue un rôle fondamental dans la vie de notre ville. Ses bénévoles sont le moteur du lien social, de la solidarité et de l'engagement citoyen. Sans compter ni leur temps ni leur énergie, ils participent au quotidien à la construction du « vivre ensemble à Roques ».

Nous avons donc souhaité mettre en avant sa diversité et sa richesse au travers de ce Livret des Associations, qui, bien plus qu'un simple répertoire, reflète la vitalité, l'engagement et la créativité qui animent notre communauté. Il recense toutes les informations utiles pour vous permettre de choisir, parmi une multitude de propositions dans des domaines aussi variés que le sport, la culture, l'environnement, le social, etc., l'activité qui répondra à vos attentes.

La ville, très attentive à accorder à la pratique associative le soutien et l'attention qu'elle mérite, l'accompagne et la favorise en mettant gracieusement à sa disposition des locaux municipaux équipés et entretenus, et en apportant un appui financier pour son bon fonctionnement. En contrepartie, il est demandé au tissu associatif de mettre son dynamisme, son savoir-faire et ses compétences au service des grandes manifestations locales, à l'image du Forum des Associations ou de la Journée Roques en Sport.

Nous remercions chaleureusement toutes les associations qui ont contribué à cette édition et dont le dévouement et l'énergie sont une source d'inspiration pour nous tous, mais rappelons qu'il en va de notre implication à tous pour que cette belle aventure humaine perdure.

Associativement,

Sylvain Mabire,
Maire de Roques

Sylvie Tourné,
Adjointe Vie associative - Moulin

Livret actualisé par le service Vie associative,
également consultable sur : <https://www.mairie-roques.fr>.





Service Vie associative

Depuis sa création en 2022, le service Vie associative accompagne les associations de la ville au quotidien.

Il est leur interlocuteur central pour l'ensemble de leurs démarches auprès des services municipaux en lien avec les associations : techniques, communication, police municipale.

Pour accompagner les associations, assurer leur suivi tout en les fédérant, le service Vie associative a mis en place :

- **La charte de la Vie associative** : document qui pose les jalons de la relation entre l'association et la ville de Roques, ainsi que les engagements mutuels à respecter.
- **Le guide pratique** pour l'organisation des activités, des évènements, l'utilisation des équipements mis à disposition par la ville de Roques.
- **Des conventions** entre la ville de Roques et les associations.
- **Le livret des associations** : annuaire des associations roquoises et présentation de leurs activités.

Pour tout renseignement,
vous pouvez prendre contact avec le service :

- vieassociative@mairie-roques.fr
- 06 89 33 01 07

Enfance

Association des parents d'élèves de Roques - APER



Association des Parents d'Élèves de Roques

Parents d'élèves des enfants de l'école
Yvette Raynaud.

Fédérer les parents d'élèves autour d'actions communes et porter leurs voix auprès des acteurs de l'accueil scolaire et périscolaire, pour le bien-être des enfants.

Participation aux conseils d'école.

Actions de suivi des sujets liés au scolaire, périscolaire et co-éducation; récolte de fonds.

aper.fcpe31120@gmail.com

ASSMATROQUES



Association assistantes maternelles (0-3 ans).

Sorties, éveil, motricité, activités manuelles, balades.



Assistants maternelles, parents en congé parental



Du lundi au vendredi 10h-11h30

DOJO et salle Beaulieu

07 77 77 54 75/06 95 72 77 99

nounouroques31@gmail.com

Environnement

ENVIEMUR

Association destinée à lutter contre l'installation d'une usine de traitement de déchets industriels.

06 15 67 58 20

nochimirec@gmail.com

Le potager Roquois



Gestion des jardins partagés de Roques.

lepotagerroquois@gmail.com

Roques ta ruche

Initier les jeunes apiculteurs ou les débutants, favoriser la pollinisation des réserves naturelles de Roques 31 et favoriser des échanges culturels (écoles, ALAE, séniors) afin de faire découvrir l'apiculture.

florencealou3@gmail.com

bontedomi@yahoo.fr

Loisirs

Amicale de pêche



Pratique de la pêche.

06 03 07 50 89

amicaledepecheroques@gmail.com

Association communale de chasse

Pratique de la chasse en plein air.

06 03 35 87 87

sarettadavid@gmail.com

Cercle Des Exotiques Toulousains



Cette association affiliée au Club des éleveurs amateurs d'oiseaux exotiques (CDE) regroupe des amoureux des oiseaux des cages et de volières.

06 17 35 20 33

kilou.daros@hotmail.com

www.cet31.fr/pages/l-association/qui-sommes-nous.html

Chœur de Roques



Chant / Choral.

Chœur né en 1988.

Une quarantaine de chanteurs amateurs compose la formation.

Sous la houlette du chef de chœur Isabelle Bertoli (professeur de chant et chanteuse professionnelle) accompagnée à la guitare par Thierry Cathala et au piano par José Licenciato.

Chants lyriques, sacrés et autres.

Création d'un groupe gospel « le Roq'n gospel », le tout dans la bonne humeur pour partager avec le public le plaisir du chant chorale.

 **Dès 18 ans (adultes)**

 **Le mercredi de 19h30 à 21h30**

Au Moulin de Roques

groupevocalderoques@gmail.com

06 98 98 06 58

Club Bon accueil



Association culturelle, sportive et sociale.

Rassembler les retraités, les personnes âgées et toutes personnes adhérentes en dehors de toute idéologie philosophique, politique ou religieuse afin de créer, entre eux, des liens d'amitié et d'entraide.

Promouvoir toutes formes d'activités et de loisirs.

Lutter contre la solitude et l'isolement pour développer du lien social.



Tout public



• **Animation Lucie** : tous les mardis et vendredis de 13h30 à 17h15.

- **Belote** : tous les mercredis de 13h30 à 17h15
- **Concours de belote inter-club** : 3 fois par an.
- **Grand loto mensuel** : vendredi de 13h à 18h
- **Gymnastique volontaire** : tous les mardis et vendredis de 8h45 à 10h
- **Gym adaptée** : tous les mardis de 9h à 10h30
- **Marche** : tous les lundis de 9h à 10h
- **Deux goûters dansants** : janvier, octobre
- **Un bal masqué**
- **Deux repas dansants** : en mai et décembre
- **Sorties à la journée** : 3 sorties au Pas de la Case, 3 ou 4 sorties culturelles
- **Deux soirées théâtre**
- **Un voyage par an** de 4 à 8 jours

06 30 70 55 86

clubbonaccueil.roques@gmail.com

www.clubbonaccueilroques.fr

Club couture et activités manuelles

Cours de couture et d'activités manuelles telles que la peinture sur soie, sur porcelaine...

Après-midi partagés autour d'activités manuelles dans un esprit d'entraide et de convivialité.



Tout public mais adultes principalement



• Jeudi de 14h à 17h : **activités manuelles**

• Jeudi de 17h30 à 20h : **cours de couture**

06 28 06 12 71

valerie.herbulot@laposte.net

Club d'Italien

Pratique de l'Italien.

09 50 18 68 00

p.prognon@laposte.net

COMME SI



Club de théâtre.

Dans la vie quotidienne, l'expression « comme si » est une fonction grammaticale. Au théâtre, « comme si » est une expérience. Dans la vie quotidienne, « comme si » est une évasion ; au théâtre, « comme si » est la vérité. Peter Brook.

06 43 46 85 68

www.compagniecommesi.com

Danse à Deux

Toutes les danses de salon



• Vendredi : à partir de 20h30

Salle des fêtes

06 67 40 15 65

christian.folch@orange.fr

D'autres rêves Ensemble

Pratique de la langue anglaise à tous les âges : activités de compréhension et d'expressions orales et écrites.

07 63 17 95 77

mnora2000@yahoo.fr

Historia Tempori



Déguisement, pratique de danses ancestrales et participation à des événements historiques.

06 28 43 40 85

historiatempori@gmail.com

Le comité des fêtes de Roques



Organisation d'événements culturels et festifs sur la ville de Roques.

Organisation d'événements culturels et festifs pour l'ensemble des habitants de Roques.

06 02 39 56 44

comitefetes31@gmail.com

Les Ateliers du Pinceau Roquois



Cours de dessin et peinture, toutes techniques, (aquarelle, pastel, acrylique, huile..).

Enseignement de dessin et peinture par petits groupes, encadré par une professeur expérimentée et artiste professionnelle.



Enfants, adolescents et adultes

Tout public débutant ou confirmé



• Mercredi 14h-15h30 : enfants

• Mercredi 15h30-17h30 : adolescents

• Vendredi 14h-17h : adultes

• Samedi 10h-13h : adultes

06 22 43 13 85

pinceauroquois31@gmail.com

Facebook : "Pinceaux Roquois"

Roques Jeux de Société

Pratiques de jeux.

} *Scrabble et belote.*



Adultes



Lundi et jeudi

05 61 72 17 75 / 06 34 96 95 14

mjassarau@free.fr

Sur Un Air de Patch



Apprentissage et pratique des différentes techniques du patchwork, du quilting, de la broderie et d'autres techniques de l'art du fil.

} *Ateliers pour les enfants de Roques.*

} *Stage particulier par un intervenant extérieur : une fois par mois.*

} *Puces des couturières : une fois par an.*

} *Exposition des travaux du club : tous les deux ans.*



Tout public ayant envie d'apprendre et de pratiquer le patchwork



Lundi après-midi : de 13h30 à 17h30

06 10 68 98 17

danyMichon31@gmail.com

www.surunairdepatch.over-blog.com

Mémoire

Anciens Combattants et victimes de guerre



Association de devoir de mémoire : le 8 mai et le 11 novembre, fleurissement du monument aux morts, messe du souvenir.

} *Rôle du souvenir pour les soldats roquois de la 1^{ère} et de la 2^{ème} Guerre Mondiale.*

} *Cérémonies commémoratives : 8 mai et le 11 novembre.*

06 84 91 77 18

lucette.guegain@orange.fr

FNACA

Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie.

05 61 72 15 29

jacqueline.darrax@orange.fr

Solidarité

AVC / AIT CARPE DIEM



Aide aux victimes d'AVC ou d'AIT.

Activités proposées : échanges en présentiel ou en visio sur la thématique de l'Accident Vasculaire Cérébral ou de l'Accident Ischémique Transitoire.



Victimes d'AVC ou d'AIT proches aidants

06 13 50 03 14

avcaitcarpediem31@gmail.com

www.avcaitcarpediem.com

Le Canal de vie



Association sous le haut patronage de SAR Caroline de Hanovre, parrain : l'artiste de Guadeloupe Admiral T. Œuvre au profit de Loïc Liber seul survivant des attentats de Toulouse et Montauban en mars 2012. Loïc est tétraplégique suite à ses blessures par balles perpétrées par M. Merah.

Œuvre depuis 2012, au travers de projets sportifs solidaires et caritatifs, afin que Loïc ne tombe pas dans l'oubli. Elle permet d'égayer et d'embellir son quotidien. Soutien aussi les personnes en situation de handicap en proposant des sorties adaptées. Organisation de projets solidaires à travers le monde.



Tout public valide et en situation de handicap



Toute l'année

06 88 16 66 95

eric.bermont@hotmail.fr

Les clés du bien-être

Soin socio-esthétique aux personnes.

06 65 24 29 61

assolessclesdubienetre@gmail.com

ROQUECLAIRE



Accueil de familles et proches de détenus.

Hébergement du jeudi au dimanche

1) Accueil dans la maison de Roques : capacité 19 personnes réparties sur 11 chambres.

2) Accueil à la Maison des familles du Centre de détention de Muret : samedi et dimanche.



Familles et proches de personnes en détention



Muret : samedi et dimanche

Roques : du jeudi au dimanche

05 61 72 12 72

roqueclaire.accueil@orange.fr

www.roqueclaire.org/

Unité Nationale de Secouristes Citoyens (UNSC)



Sensibilisation au secourisme, promotion de la transmission et du développement du secourisme citoyen au cœur et en dehors des établissements scolaires en valorisant l'engagement des jeunes et leurs parcours dans un objectif de progrès social.

*Exercices de prévention des risques majeurs dans le cadre des PPMS et PCS.
Actions solidaires.*



Scolaires, jeunes



H24/7

06 61 94 47 76

secretariat@secouristes-citoyens.org

www.secouristes-citoyens.org

VERT SOLEIL



Association caritative avec une convention avec les CCAS de 11 communes du canton de Portet distribuant des colis alimentaires sur deux sites (Roques et Labarthe).

Mardi matin : réception.

Mercredi toute la journée : matin préparation des colis / après-midi distribution des colis.

À Labarthe :

- récolte des dons les lundi, mardi, mercredi et jeudi.

- distribution de colis à La Lupègue (Route du Plantaurel) le jeudi.



Personnes et familles accueillies adressées par les CCAS de la mairie de Roques

Local situé au Ramier

06 20 46 45 33

<https://vertsoleil.org>

vert.soleil@orange.fr

Sport

A BAILAR



Pratique de danses diverses.

Séville, flamenco, hit, fit'dance, modern jazz, pole dance.

06 22 60 52 17

www.abailar31.com

Association Roquoise de Tai Chi Chuan



Discipline chinoise.

Tai Chi, Qi Gong, Tui Na et autres pratiques apparentées.

Des stages ouverts aux non-adhérents sont organisés durant l'année.



Pour adultes (aucune contre-indication)



Mardi de 19h15 à 20h45

Salle de danse Arabesque

05 61 72 35 99

taichi.roques@gmail.com

<https://taichiroques.fr>

2 RIVES XV



A pour volonté de développer le rugby pour tous.

École de rugby (dès 3 ans jusqu'à 14 ans), U16, U19, équipe sénior, équipe de rugby à 5, équipe de vétérans et équipe de rugby-santé.

Affilié à la fédération Française de Rugby (FFR).



Dès l'âge de 3 ans jusqu'à 85 ans (licencié le plus âgés).



• Enfants et adolescent : mercredi 18h-19h30 et samedi 10h-11h30

• Équipe sénior : mercredi 20h-21h30 et vendredi 20h-21h30

• Rugby à 5 : jeudi 19h30-21h

• Rugby santé : mardi 14h-15h

06 12 72 31 87

2rivesrugby@gmail.com

2rives-rugby.fr

FAR



Club de foot.



Dès 5 ans, seniors, vétérans

06 86 31 49 65

564649@footoccitanie.fr

GYM VOLONTAIRE DE ROQUES

(bientôt Sport's in Roques)



Association de sport santé (fitness, renforcement musculaire, pilates, yoga).

Renforcement musculaire, méthode Pilates, Yoga.



Tout public



Lundi 19h30 : **pilates** / Salle Cristal

- Lundi 20h30 : **Yoga** / Salle Cristal
- Mercredi 10h : **pilates** / Salle Cabriole
- Mercredi 19h : **renforcement musculaire dynamique** / Salle Cristal
- Jeudi 19h : **renforcement musculaire** / Salle des fêtes

06 25 62 89 69

gv2roques@gmail.com

Handball Club Roques



Pratique pour tous niveaux.

06 77 75 18 87

hbcroques31@gmail.com

Judo Club Roquois



Accueil dès 4 ans.

Enseignement dispensé par des professeurs diplômés d'État.

Kimono fourni gratuitement.

Cours d'essai en septembre.

Baby Judo pour les 4-5 ans.

Ecole de Judo de 6 à 14 ans.

Judo Loisir pour les adultes et ados.

Participation aux compétitions officielles fédérales et inter clubs amicales.

Organisation d'une compétition amicale annuelle.

Stages en dehors des horaires habituels.



Débutants, gradés, pratique loisir, compétiteurs. Dès 4 ans.



4-5 ans : mardi (ou jeudi selon effectifs) de 17h30 à 18h15

- 6-7 ans : mardi de 18h15 à 19h20
- 8-15 ans : jeudi de 18h15 à 19h20

Dojo de Roques

06 28 23 44 72

jcroquois@gmail.com

facebook.com/JudoClubRoquois

KADANSE



Cours de danse enfants (dès 4 ans) et adultes tous niveaux.

Promouvoir la pratique de la danse afin de permettre à tous de s'exprimer, notamment en public avec la création d'un spectacle de fin d'année.

Disciplines académiques (classique, moderne, contemporain), danses urbaines (hip-hop, street, ragga), danses du monde (orientale, polynésienne, Afropop, K-Pop), danses de couple, stages découverte.



Enfants (dès 4 ans) et adultes



Du lundi au dimanche

Salles de danse, avenue de la gare, sur le parking de la salle des fêtes.

06 80 16 15 81

asso.kadanse@gmail.com

assokadanse.wixsite.com/monsite

Facebook : Kadanse danses du monde

Instagram : asso.kadanse

TikTok : asso.kadanse

KARATÉ

Le club de karaté accueille toute l'année. Enseignement dispensé par un professeur 7° Dan ayant le Brevet d'état. Affilié Fédération française de Karaté.

Cours de Karaté Contact

Karaté Full Contact

Karaté Light Contact

Cours de Krav Maga



Enfant, ados adultes

Débutants, intermédiaires, confirmés et passionnés



Enfants :

lundi : 18h30-19h30

vendredi : 18h30-19h30

- Ados / adultes :

lundi 19h30-20h45

vendredi : 19h30-20h45

Dojo de Roques avenue de la Gare

06 84 41 73 28

amar31@hotmail.fr

Lady Futsal Academy



Club féminin de foot en salle.

Équipe de sport amateur de pratique du futsal.

07 63 17 95 77

ladyfutsalacademy@gmail.com

Les Malaigits



Association de rugby loisir (jeu à plaquer, mêlées non disputées).



Adultes, quel que soit l'âge ou le niveau



• Le vendredi de 19h à 20h
(selon programme)

- Entraînement ou match chaque vendredi
- 15 matchs sur l'année, dont 10 à Roques

06 65 35 61 00

malaigitsrugby@gmail.com

<http://malaigits.asso.st>

Pégase



Santé et bien-être



Adultes



• Qi gong : lundi : 18h30-19h30

- Sophro : mardi : 18h30
- Méditation : mercredi : 18h30
- Art thérapie : jeudi : 18h15
- Nirvana fitness : vendredi : 18h30

assopegase31@gmail.com

Plumes Roquaises



Pratique loisir du badminton

Accessible à tous les âges à partir de 6 ans.

Créneaux en accès libre pour les adultes et les familles (parents jouant avec leurs enfants).

Stages encadrés d'apprentissage ou de perfectionnement.

Rencontres avec d'autres clubs loisirs.

Découverte du Pickelball.



Adultes / Famille (à partir de 6 ans)



• Dimanche : à partir de 19h30

- Lundi : à partir de 20h
- Mercredi : à partir de 20h30
- Famille : dimanche de 18h à 19h30

06 89 30 25 11

plumesroquaises@gmail.com

sites.google.com/site/plumes-roquaises

Roques pétanque club

Le Club de pétanque accueille toute personne qui veut faire des parties de pétanque amicalement.

Concours officiels & concours amicaux.

Championnats Départementaux des Clubs masculins et féminins et Régionaux des Clubs masculins.

Coupe de France - Affiliation de FFJP.



Non licenciés et licenciés débutants, promotion, honneur, élite

missio.josiane@orange.fr

06 11 98 46 94

Partenaires

CLUB NAUTIQUE PORTESIEN



Pratiques diverses de natation (école, compétition, loisirs, water polo, aqua gymnastique..)

07 68 12 74 65

<https://www.cnportet.fr/>

cnportetnatation@gmail.com

Conservatoire à Rayonnement Intercommunal Axe Sud



Enseignement musical pour les pratiques amateurs

Le CRI Axe Sud propose un enseignement musical, des interventions en milieu scolaire et une programmation sur le territoire. De nombreux projets et partenariats.

Pratique individuelle instrumentale : accordéon, batterie, basse, clarinette, flûte traversière, harpe, guitare électrique, guitare classique, musique assistée par ordinateur, piano, trompette, violon, violoncelle.

Pratiques collectives : chorales enfants-ados-adultes, combo jazz, ensemble à cordes, ensemble de guitare, orchestres variés, ateliers rock ados et adultes.



Tous les publics, débutants, amateurs, confirmés. Dès l'âge de 5 ans.



Du lundi au samedi. Planning à la rentrée

05 34 50 59 40

CRI Axe Sud : 83 route de Frouzins - Roques

conservatoireaxesud@mairie-seyssel.fr

www.facebook.com/CRIAXeSud

ARBRES ET PAYSAGES D'AUTAN



Association loi 1901 pour promouvoir le rôle de l'arbre dans la sauvegarde et la restauration du paysage pour le mieux vivre de tous.

www.arbresetpaysagesdautan.fr

ATTEL'TOI

Association d'attelage de chevaux. Plusieurs activités culturelles et respectueuses de l'environnement sont mises en place dont le transport scolaire.

06 71 53 66 93

bdebeaumont@wanadoo.fr

Établissement français du sang

<https://dondesang.efs.sante.fr>

SECOURS CATHOLIQUE

Les 70 équipes du Secours Catholique Ariège-Garonne sont mobilisées au quotidien pour faire reculer la pauvreté des personnes accompagnées.

ariegegaronne.secours-catholique.org

TERRITOIRE ACTIF

Œuvre pour l'intégration socio-professionnelle des habitants de l'agglomération muretaine.

www.territoireactif.fr/lien-social

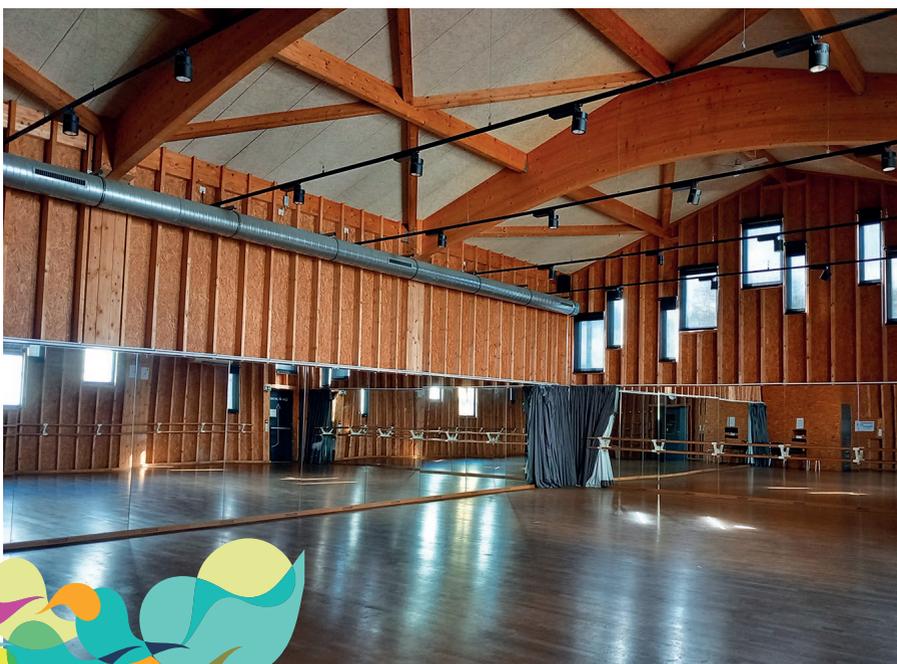
La ville de Roques promeut le sport, la culture et les loisirs.

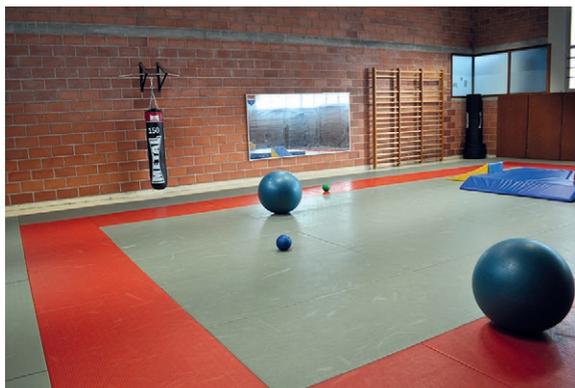
Des infrastructures et des équipements, qualitatifs et variés, pour tous, sont mis à dispositions des associations et des clubs.



Intérieur

- Gymnase
- Dojo
- Terrain de tennis couvert avec club house
- 2 salles de danses :
200 m²
- Salle des fêtes





Extérieur

- 2 terrains de foot (honneur et entrainement / club house)
- 2 terrains de rugby (honneur et entrainement / club house)
- 2 terrains de tennis extérieurs
- City stade foot & basket
- Terrain de basket 3x3 extérieur
- Skate park





Service Vie associative

vieassociative@mairie-roques.fr

06 89 33 01 07

