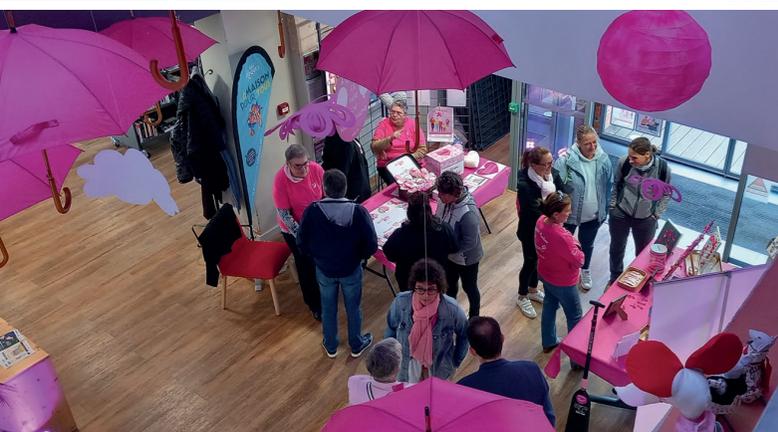




Familles en piste



Sortie en famille



Évènements solidaires



Jeux



Ateliers



Babygym



Repas partagé intergénérationnel



Cécile Martin

☎ 06 08 85 82 16

✉ [maisonpourtous@mairie-roques.fr](mailto:maisonpourtous@mairie-roques.fr)

🌐 [www.mairie-roques.fr](http://www.mairie-roques.fr)

➤ **Accueil : Tiers-lieu Culturel, Le Moulin**  
14 av. de la Gare 31120 Roques

## Temps d'accueil et d'information

- **Mardi et jeudi : de 15h à 17h30**
- **Mercredi : de 14h à 16h30**

*Venez me rencontrer au Moulin pour :*

- Vous inscrire aux ateliers
- Devenir bénévole et participez à la vie de ce service
- Proposer un savoir-faire, une compétence
- Créer ou animer une nouvelle activité

**FERMETURE : du 22 au 26 septembre & du 23 au 27 octobre inclus**

### Modalités d'inscription

*La Maison pour Tous vous accueille pour une séance découverte sans inscription au préalable.*

- Remplir une fiche d'inscription
- Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile
- Participation financière obligatoire pour une inscription définitive aux sorties

- Roquois : 3€/adulte - 1,50€/enfant
- Non Roquois : 5€/adulte - 2,50€/enfant
- Moins de 3 ans : gratuit

*En cas d'annulation, si vous ne prévenez pas au moins 3 jours avant la sortie, vous ne serez pas remboursé.*

le moulin  
de Roques



La Vie en  
**ROQUES**



PROGRAMME

**SEPTEMBRE / OCTOBRE**  
**/ NOVEMBRE**



# LA MAISON POUR TOUS

Un service et un espace de convivialité  
à vocation familiale et intergénérationnelle,  
propices aux échanges  
et à la participation citoyenne.

## ATELIERS PARENT/ENFANT

Ateliers sur inscription. Nombre de places limitées.



### TOUS LES MERCREDIS

Au Moulin  
(sauf éveil musical  
salle de danse  
Arabesque)

#### Atelier créatif

0-3 ans

Les parents avec des bébés peuvent aussi venir, l'espace jeu est à disposition pendant les activités manuelles.

De 10h à 11h30

#### Eveil musical

• 10/09 - 8/10 - 5/11

De 10h à 11h

#### Yoga en famille

• 15/10

De 9h30 à 10h15 ou 10h30 à 11h15

#### Lecture aux familles

par Richard de la médiathèque du Moulin

• 12/11

10h30

### LES JEUDIS

De 10h à 11h

Au Moulin

#### Éveil des sens

4 mois - 3 ans

• 18/09 - 16/10 - 20/11

### LES VENDREDIS

De 10h à 11h

Salle de danse  
Arabesque

#### Baby gym

9 mois - 3 ans

• 12/09 - 17/10 - 21/11

## ATELIERS ADULTES

Pour créer du lien, participer, créer, apprendre et s'informer

### TOUS LES MARDIS

De 10h à 12h

(hors vacances scolaires)

#### "Le premier clic"

Rendez-vous numérique

Atelier collectif d'informatique pour les débutants ou intermédiaires

• Début des ateliers  
le mardi 9 septembre

Pas d'atelier le mardi 11 novembre

### UN SAMEDI PAR MOIS POUR SOI

De 9h30 à 11h30

Sur inscription

#### Atelier créatif

Venez passer un moment dans la convivialité et la bonne humeur autour d'une activité manuelle : la mosaïque

• 13/09 - 11/10 - 22/11



## "Mon bébé et moi"

Du 3 au 6 novembre

SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES

Le bien-être du bébé est au cœur des préoccupations de tous les parents. Ces 4 jours dédiés aux mamans et aux papas avec des nourrissons pour se ressourcer, échanger, apprendre et grandir en sérénité avec leur tout-petit, sont pour vous !

- **Lundi 3 novembre** (Moulin)
  - De 10h à 11h30 : atelier massage bébé
  - De 14h à 15h30 : "Et si bébé dormait (enfin) toute la nuit ?" échanges et informations
- **Mardi 4 novembre** (Moulin)
  - De 9h30 à 11h30 : atelier portage
- **Mercredi 5 novembre** (salle Arabesque)
  - De 10h à 11h : éveil musical
- **Jeudi 6 novembre** (Moulin)
  - De 10h à 11h : atelier "bébé signe"

## Les vacances scolaires de Toussaint



Tous les ateliers sont sur inscription  
Nombre de places limitées.

\*\*\*

### Atelier cuisine en famille

\* Lundi 20 octobre \* De 9h30 à 11h30 \*  
Gâteau invisible aux pommes d'automne

\*\*\*

### Sortie d'automne en famille

\* Mercredi 29 octobre \* Journée \*

\*\*\*

### Création florale en famille sur le thème d'Halloween

\* Jeudi 30 octobre \* De 9h30 à 11h30 \*

\*\*\*

### Soirée Halloween

En accès libre

\* Vendredi 31 octobre \* À partir de 16h jusqu'à 22h \*

La Maison pour Tous s'associe au Tiers-lieu Culturel Le Moulin et à l'Espace jeunesse pour cette soirée festive.

Au programme : des jeux, des activités créatives, de la lecture, un repas partagé...

Petits et grands, déguisés ou pas sont invités pour ce moment convivial



## Zoom

### FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 6 septembre

De 14h à 18h au Ramier (en bas du Moulin)

► Si vous souhaitez participer à cet événement, n'hésitez pas à me contacter. Nous pourrions passer un moment ensemble pour échanger sur ce service et le faire connaître aux visiteurs.

### SEMAINE BLEUE

#### Viellir, une force à partager !

Semaine nationale des personnes âgées et des retraités, organisée par le CCAS.

- Ateliers intergénérationnels
- Salle Arabesque

Mercredi 8 octobre  
Éveil musical partagé

► De 9h30 à 10h30

Vendredi 10 octobre  
Atelier "apprends moi une danse"

► De 10h à 11h

### OCTOBRE ROSE

Samedi 18 octobre : journée dédiée à "Octobre rose" (salle des fêtes)

1<sup>er</sup>, 15, 22 et 29 septembre - 6 et 13 octobre  
Crocheter pour la bonne cause

- De 17h à 19h - Salle des fêtes (salle Turquoise)
- Inscription obligatoire, places limitées.

Atelier crochet "Partage de savoirs" avec Sylvie et Jacque.

Mercredi 8 octobre  
Atelier créatif "déco octobre rose"

► De 14h30 à 16h - Au Moulin