



Sorties
en famille



Évènements intergénérationnels



Ateliers parents-enfants



Vacances d'avril



Mardi 21

Atelier mosaïque parent-enfant

9h30 - 11h30 - Au Moulin

Mercredi 22

Yoga en famille

9h30 ou 10h30 - Au Moulin

Vendredi 24

Soirée jeux - 3^e édition
Avec Cité Meeple

16h30 à 22h - Au Moulin



Lundi 27

Éveil musical

10h à 11h - Salle Arabesque

Mardi 28

Sortie familles

"Immersion dans un cadre naturel"

Excursion en bus



Mercredi 29

Activité manuelle

"Confectionnez votre panier à œufs"

15h à 17h - Au Moulin



Jeudi 30

Atelier "jeu cuisine"

15h à 17h - Au Moulin
Sur inscription-places limitées

Cécile Martin

☎ 06 08 85 82 16

✉ maisonpourtous@mairie-roques.fr

🌐 www.mairie-roques.fr

➤ **Accueil : Tiers-lieu Culturel, Le Moulin**
14 av. de la Gare 31120 Roques

*Temps d'accueil libre
et point d'information*

- **Mardi et jeudi : de 15h à 17h30**
- **Mercredi : de 14h à 16h30**

Venez me rencontrer au Moulin pour :

- Vous informer sur le programme
- Vous inscrire aux ateliers
- Participer à la vie du service
- Proposer un savoir-faire, une compétence.

**Fermeture : 9 et 10 mars
du 7 au 10 avril**

Modalités d'inscription

La Maison pour Tous vous accueille pour une séance découverte sans inscription au préalable.

- Remplir une fiche d'inscription
- Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile
- Participation financière obligatoire pour une inscription définitive aux sorties
 - Roquois : 3€/adulte - 1,50€/enfant
 - Non Roquois : 5€/adulte - 2,50€/enfant
 - Moins de 3 ans : gratuit

En cas d'annulation, si vous ne prévenez pas au moins 3 jours avant la sortie, le remboursement ne pourra pas être fait.

le **moulin**
de Roques



la Vie en
ROQUES



PROGRAMME



MARS / AVRIL / MAI



**LA MAISON
POUR TOUS**

Un service et un espace de convivialité
à vocation familiale et intergénérationnelle,
propices aux échanges
et à la participation citoyenne.

ATELIERS PARENT/ENFANT*

Ateliers sur inscription. Nombre de places limitées.



TOUS LES MERCREDIS

Au Moulin
(sauf éveil musical
salle de danse
Arabesque)

Les parents avec des
bébés sont également
les bienvenus !
Un espace jeu dédié
est à disposition
pendant les activités
manuelles.

La Maison pour Tous vous accueille pour
un moment de détente en famille dans
un espace sécurisé et adapté. Au
programme : jeux libres, peinture,
découpage, collage, modelage et bien
d'autres activités créatives.

*En complément des activités régulières,
des rendez-vous thématiques :*

Lecture

À la médiathèque

• 15/04 - De 10h30 à 11h15

Éveil musical

• 11/03 - 6/05
De 10h à 11h

UN JEUDI chaque mois

De 10h à 11h

Au Moulin

Éveil des sens

4 mois - 3 ans

• 12/03 - 16/04 - 21/05

UN VENDREDI chaque mois

De 10h à 11h

Salle de danse
Arabesque

Baby gym

9 mois - 3 ans

• 20/03 - 17/04 - 22/05

↳ **Rétrogaming** - Mercredi 4 mars - 14h - Moulin

↳ **Atelier "jeu cuisine"** - Jeudi 5 mars - 15h - Moulin

ATELIERS ADULTES*

Pour créer du lien, participer, créer, apprendre et s'informer

TOUS LES MARDIS

De 10h à 12h

(hors vacances scolaires)
sauf : 10/03 - 07/04 - 12/05

"Le premier clic"

Rendez-vous numérique

Atelier collectif pour les débutants ou
intermédiaires pour apprendre les bases
de l'outil informatique.

UN SAMEDI chaque mois

De 9h30 à 11h30

Sur inscription

Atelier mosaïque

Atelier créatif avec la technique d'Aurélien,
artiste plasticienne mosaïste

• 21/03 - 21/04 - 23/05



Le rendez-vous des projets et des idées

Et si vous donniez un coup de main en devenant actif et
acteur à La Maison pour Tous ? Votre participation est la
bienvenue pour animer et enrichir ce service !

Après le succès de l'événement "Familles en piste" en
2025, venez contribuer et participez à la 2^e édition de la
journée dédiée à La Maison pour Tous.

Lundi 16 mars

Lundi 13 avril

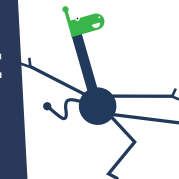
À 17h30 - Salle Turquoise (à côté de la salle des fêtes)



Zoom

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE DU 14 AU 21 MARS*

Thème « Des équilibres »



Chaque année La Maison pour Tous s'associe au
Moulin pour proposer un programme culturel et
pédagogique :

Samedi 14 : Samedi conté

► 11h - Au Moulin

Mercredi 18 : "A quatre mains"

Spectacle vocal et gestuel avec la Cie Minuscule
► 10h30 - Séance réservée à La Maison pour Tous

Jeudi 19 : atelier d'échanges

La diversification alimentaire en partenariat
avec la MDS Frouzins. Les enfants sont les bienvenus.
► De 9h30 à 11h - Au Moulin

Vendredi 20 : baby gym

► De 10h à 11h - Salle Arabesque

► Programme complet disponible à la mairie, au Moulin
et sur le site internet : mairie-roques.fr

NETTOYER SES DONNÉES NUMÉRIQUES*



Atelier méthodologique pour optimiser son espace
numérique, sécuriser ses données et réduire son
empreinte écologique.

Dans le cadre de l'exposition au Moulin "Internet, le
plus gros pollueur de la planète ?"

Jeudi 26 mars

► 10h - 11h30 - Au Moulin

CARNAVAL "LA NATURE DANS TOUS SES ÉTATS"



Samedi 28 mars

► À partir de 14h

Rendez-vous : parking de l'école Yvette Raynaud
Organisé par les ALAE

GESTES QUI SAUVENT POUR LES PARENTS*



Mercredi 22 avril - De 18h à 20h

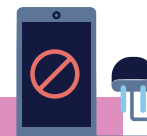
Delphine, infirmière puéricultrice, intervient pour
sensibiliser les parents aux gestes de premiers secours.

Au programme : identifier les signes d'urgence,
maîtriser la PLS chez le nourrisson et l'enfant et
réagir face aux brûlures et aux convulsions.

► Lieu : salle du Conseil

► Places limitées (8 personnes). Inscription obligatoire

10 JOURS SANS ÉCRAN*



Du 19 au 28 mai

Découvrez comment adapter, à chaque âge, l'usage
des écrans, omniprésents dans notre quotidien.

"Temps forts"

Mercredi 27 mai - De 14h à 18h - Au Moulin

Ateliers de construction LEGO® organisé par FreeLog
pour créer, partager et s'amuser autour des briques.

Jeudi 28 mai - 19h30/20h - Lieu à définir

Soirée d'information-débat sur le thème des écrans
"Tout ce que l'on doit savoir sur les écrans".

► Programme complet disponible à la mairie, au Moulin
et sur le site internet : mairie-roques.fr

* **Gratuit - Sur réservation**