

Les vacances scolaires d'octobre

Tous les animations sont sur inscription
Nombre de places limitées.

EN FAMILLE

Yoga

* Mercredi 21 octobre * 10h à 11h – Salle Arabesque

Mosaïque parent-enfant

* Jeudi 22 octobre * 9h30 à 11h30 – Au Moulin

Journée nature à Lamartine (pêche, balade...)

* Mardi 27 octobre * accueil de 10h à 16h
selon planning des activités

La Maison pour Tous s'associe à cette journée
organisée par l'espace jeunesse. Inscription obligatoire

Création florale

sur le thème d'Halloween

* Jeudi 29 octobre * 9h30 à 11h30 – au Moulin

TOUT PUBLIC

Sortie Musée des jouets (Montauban)

* Mardi 20 octobre * Sortie à la journée en bus

Soirée Halloween

* Vendredi 30 octobre

* En accès libre à partir de 18h jusqu'à 22h

Jeux, activités créatives, lecture, repas partagé.

Petits et grands, déguisés ou pas sont invités
pour ce moment convivial.

Pour cette soirée festive La Maison pour Tous s'associe
avec l'Espace jeunesse et le Tiers-lieu Culturel Le Moulin



Cécile Martin

06 08 85 82 16

maisonpourtous@mairie-roques.fr

www.mairie-roques.fr

Accueil : Tiers-lieu Culturel, Le Moulin
14 av. de la Gare 31120 Roques

Temps d'accueil et point d'information

- Mardi et jeudi : de 15h à 17h30
- Mercredi : de 14h à 16h30

Venez me rencontrer au Moulin pour :

- Vous informer sur le programme
- Vous inscrire aux ateliers
- Participer à la vie du service
- Proposer un savoir-faire, une compétence.

FERMETURE : 21/09 – 26/10 – Du 23 au 27/11

Modalités inscription

Tous les ateliers sont gratuits.
Une séance découverte est proposée sans
inscription préalable. Les inscriptions sont ensuite
nécessaires pour participer aux ateliers.

- Remplir une fiche d'inscription
- Fournir une attestation d'assurance responsabilité civile
- Pour les sorties : pour une inscription définitive, une participation financière est requise

En cas d'annulation, si vous ne prévenez pas au moins 3 jours avant
la sortie, vous ne pourrez pas être remboursé.

le moulin
de Roques



la Vie en
ROQUES



PROGRAMME

SEPTEMBRE
OCTOBRE
NOVEMBRE



LA MAISON
POUR TOUS

Un service et un espace de convivialité
à vocation familiale et intergénérationnelle,
propices aux échanges
et à la participation citoyenne.



ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Ateliers de 0 à 3 ans. Sur inscription. Places limitées.

SEPTEMBRE

- VENDREDI 4 SEPTEMBRE
baby gym
► 10h - 11h - Salle arabesque
- MERCREDI 9 SEPTEMBRE
éveil musical
► 10h - 11h - Salle arabesque
- MERCREDI 16 ET 23 SEPTEMBRE
atelier créatif - jeu libre
► 10h à 11h30 - Au Moulin

OCTOBRE

- VENDREDI 2 OCTOBRE
baby gym
► 10h à 11h - Salle Arabesque
- MERCREDI 7 OCTOBRE
lecture à la médiathèque
► 10h30 - 11h - Au Moulin avec Richard
- MERCREDI 14 OCTOBRE
éveil musical
► 10h - 11h - Salle arabesque
- JEUDI 15 OCTOBRE
éveil des sens
► 10h - 11h - Au Moulin

NOVEMBRE

- MERCREDI 4 ET 18 NOVEMBRE
atelier créatif - jeu libre
► 10h à 11h30 - Au Moulin
- JEUDI 19 NOVEMBRE
éveil des sens
► 10h - 11h - Au Moulin
- VENDREDI 20 NOVEMBRE
éveil musical
► 10h - 11h - Salle arabesque



ATELIERS ADULTES

Au Moulin

LES MARDIS

De 10h30 à 12h

- 8 septembre
- 6 octobre
- 3 et 17 novembre

Le premier clic

Rendez-vous numérique

Atelier collectif pour les débutants ou intermédiaires pour apprendre les bases de l'outil informatique.
(Ordinateur disponible sur place)

SAMEDI

De 9h30 à 11h30

Sur inscription

- 26 septembre

Atelier mosaïque

Créativité, convivialité et bonne humeur avec Aurélie, artiste plasticienne mosaïste

NOUVEAU

Parentthèse intergénérationnelle

A l'attention des familles, parents, grands-parents.

Groupe d'échanges pour partager son expérience, des idées pour la programmation à venir de La Maison pour Tous.

Une pause-café dans un cadre convivial et bienveillant

- Mardi 22 septembre
 - Mardi 13 octobre
 - Mardi 10 novembre
- 10h30 à 12h - Au Moulin

1^{ER} COMITÉ PARTICIP'ACTIF

Mercredi 28 octobre

► 9h30 à 11h - au Moulin

Avec les bénévoles et en présence des élus et des représentants de la CAF

Rétrospective, témoignages, bilan de l'année écoulée et perspectives.

Zoom

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 5 septembre

► 14h à 17h30 - Au Moulin et au Ramlier

Retrouvez La Maison pour Tous au forum pour découvrir ce service, échanger et poser vos questions.

DANS LE CADRE DES RENDEZ-VOUS ORGANISÉS PAR LE CCAS, LA MAISON POUR TOUS PROPOSE PLUSIEURS ANIMATIONS :

SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES ET DES RETRAITÉS DU 5 AU 9 OCTOBRE

PROMENADE EN POUSSETTE AVEC LES SÉNIORS

Lundi 5 octobre

► Départ 10h - Place de la Mairie

LECTURE À LA MÉDIATHÈQUE AVEC LES SÉNIORS

Mercredi 7 octobre

► 10h à 11h - Au Moulin

OCTOBRE ROSE

UN MOIS DE MOBILISATION POUR SENSIBILISER AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN.

JOURNÉE OCTOBRE ROSE :

Samedi 10 octobre

► dès 10h - salle des fêtes

L'ATELIER "PARTAGE DE SAVOIRS"

CRÉATION DE BRACELETS DE PERLES

31 août / 7, 14, 28 septembre / 5 octobre

► de 17h à 19h - salle Turquoise

Atelier animé par les bénévoles "comité particip'Actif" de La Maison pour Tous, pour soutenir cette cause.

MON BÉBÉ ET MOI

Du 28 septembre au 3 octobre

Parents et futurs parents, cette semaine est pour vous.

Ateliers encadrés par des intervenants professionnels. GRATUIT. SUR INSCRIPTION

Lundi 28 septembre

ATELIER "BÉBÉ SIGNE" ► 10h à 11h - Au Moulin

Mardi 29 septembre

ATELIER MASSAGE BÉBÉ ► 10h à 11h30

- Au Moulin

LES SOINS DE BÉBÉ ► 14h à 15h30 - Au Moulin

Mercredi 30 septembre

LES BÉBÉS LECTEURS ► 10h à 11h - Au Moulin

Jeudi 1^{er} octobre

ATELIER PORTAGE ► 10h à 11h30 - Au Moulin

Samedi 3 octobre : matinée de clôture

PREMIÈRES RENTRÉES : COMMENT ACCOMPAGNER SON ENFANT EN DOUCEUR ?

Astuces et échanges

► 10h à 11h30 - Au Moulin

Soirée jeux

- Vendredi 25 septembre

De 17h > 22h au Moulin

Ouvert à tous - Enfant à partir de 3 ans : 17h. Repas convivial partagé : 19h. Animée par Cité Meeple : à partir de 19h30.

