

Mon bébé et moi

Du 28 septembre
au 3 octobre

Des instants précieux
à partager avec votre bébé



Bébé signe



Massage
& soins de bébé



Bébés lecteurs



Portage



Astuces et échanges



5 jours dédiés aux parents
et à leurs nourrissons

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS :
maisonpourtous@mairie-roques.fr
06.08.85.82.16



MAIRIE-ROQUES.FR

la Vie en
ROQUES

Ateliers gratuits

Sur inscription (nombre de places limitées)

Lieu : Tiers-lieu Culturel Le Moulin



Lundi 28 septembre

Atelier «bébé signe»

De 10h à 11h

Catherine, «écharpe & comptine»

Atelier ludique et interactif alternant échanges, jeux, comptines et lectures enrichies de signes (LSF) pour les tout-petits. Découvrir les signes du quotidien, mieux comprendre les besoins de l'enfant, adapter sa communication pour favoriser le langage et renforcer le lien parent-enfant.



Mardi 29 septembre

Atelier massage bébé

De 10h à 11h30

Atelier «les soins de bébé»

14h à 15h30

*Delphine, infirmière puéricultrice
FAMIDORE*

Avec l'hiver votre bébé rencontre de nombreux petits virus ! Comment l'apaiser votre bébé lors de rhino, conjonctivite, toux, gastro, fièvre...? Un atelier de prévention pour savoir quand s'inquiéter. Adopter des petits gestes simples pour apaiser votre bébé.



Mercredi 30 septembre

Les bébés lecteurs

De 10h à 11h

Richard de la Médiathèque

Un moment autour du livre et de l'éveil sonore et musical, pour les 0-3 ans. Un livre, ça se lit, ça s'écoute, ça se manipule, ça se relit, ça se partage, ça donne envie de rire et de chanter !



Jeudi 1^{er} octobre

Atelier portage

De 10h à 11h30

Catherine, «écharpe & comptine»

Informations sur les bienfaits du portage, démonstration, initiation à différents moyens de portage (écharpes, slings, portes-bébés...), expérimentation des gestes simples et sécurisés, accompagnement des participants dans la pratique, espace d'échange bienveillant et participatif.



Samedi 3 octobre

Clôture de la semaine «mon bébé et moi». Premières rentrées : comment accompagner son enfant en douceur ? Astuces et échanges.

De 10h à 11h30

Catherine, «écharpe & comptine»

Venez témoigner et partager vos expériences et vos premières émotions.

Exposition «La toute petite artothèque»

La médiathèque propose une exposition de livres pour les tout-petits, de véritables trésors de l'édition jeunesse à découvrir en famille.

(avec la Médiathèque Départementale)